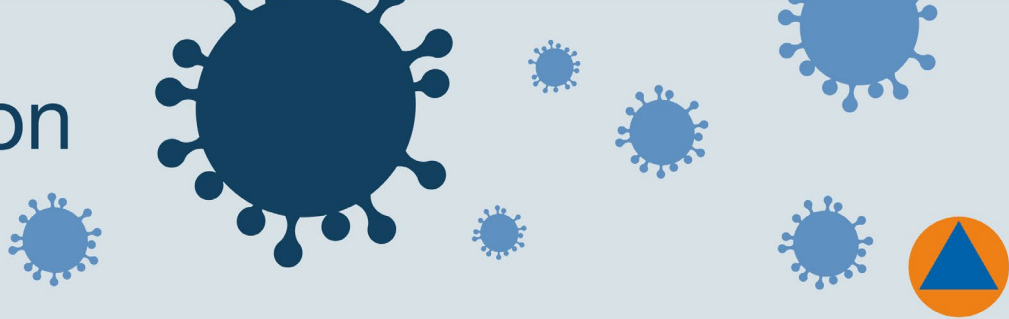


# Communication COVID-19



**DESTINATAIRES : À tous les gestionnaires cliniques et les employés qui travaillent en hébergement ou dans un SNT**

**DATE : Le 6 janvier 2021**

**OBJET : Formation sur les premiers secours psychologiques**

Dans le contexte de la pandémie liée à la COVID-19, il est possible que certaines personnes n'ayant pas de formation ou d'expérience professionnelle en santé mentale soient exposées à la détresse psychologique des autres personnes. C'est pourquoi nous désirons vous rappeler qu'il existe une formation qui vous aidera à vous familiariser avec les principes d'action des premiers secours psychologiques (PSP) appliqués au contexte de la pandémie, mais aussi applicables au quotidien.

La formation rémunérée de 30 minutes est disponible sur l'environnement numérique d'apprentissage (ENA) : <https://fcp.rtss.qc.ca/>. Dans le moteur de recherche, inscrivez le numéro de la formation, soit le **3584**, ou le titre « **Premiers secours psychologiques** ». Les consignes et modalités sont disponibles ici :

- R:\5 - Commun\53 Inscription\_formations\Premiers\_secours\_psychologiques
- En passant par l'intranet : *Guichet des employés / Formation / Inscription à une formation*, vous avez accès au lien qui vous redirige sur le R:\Commun. Le fichier « [Premiers secours psychologiques](#) » s'y trouve.

Ci-dessous, vous trouverez les ressources d'aide disponibles dans notre région pour référer les personnes ayant des besoins psychosociaux. Nous vous remercions de votre collaboration!

<p>Service d'aide en situation <b>de crise suicidaire</b></p> <p><b>1 866 APPELLE</b> 1 866 277-3553 <b>24 h / 7 jours</b></p> <p>Rapide, confidentiel et sans frais!</p>	<p><b>Besoin d'aide</b></p> <p>Accès aux services   Anxiété, stress   Séparation, rupture Conflit familial   Alcool, drogue, jeux de hasard   Crise   Dépression...</p> <p><b>811</b> <b>Info-social</b> <b>24 h / 7 jours</b></p> <p>Rapide, confidentiel et sans frais!</p> <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches Québec</p>	<p>Votre programme d'aide aux employés</p> <p><b>MORNEAU SHEPELL</b></p> <p>Laissez-nous vous aider</p> <p>Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, sur le Web ou à l'aide de votre appareil mobile.</p> <p><b>1 800 361-2433</b> ATS-ATME : 1 877 338-0275 <a href="http://travailsantevie.com">travailsantevie.com</a></p> <p>Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR ci-contre.</p> 
---	--	--

« Signature autorisée »  
Michel Laroche  
Directeur, DPSMD

« Signature autorisée »  
Julien Jacques  
Agent de la gestion du personnel, DRHCAJ

Contenu et diffusion approuvés par : Patrick Simard, président-directeur général par intérim