

Favoriser le bien-être de nos communautés

Bulletin no 5 – 7 juillet 2020

COVID-19

Vers une meilleure résilience communautaire...

Ce bulletin se consacre aux mesures les plus efficaces pour réduire les inégalités sociales de santé aggravées par la pandémie et pour favoriser le bien-être des plus vulnérables, notamment les personnes en situation de pauvreté ou appauvries par la pandémie et ceux et celles qui vivent en logement social ou qui ont besoin d'aide alimentaire.

Saviez-vous que...

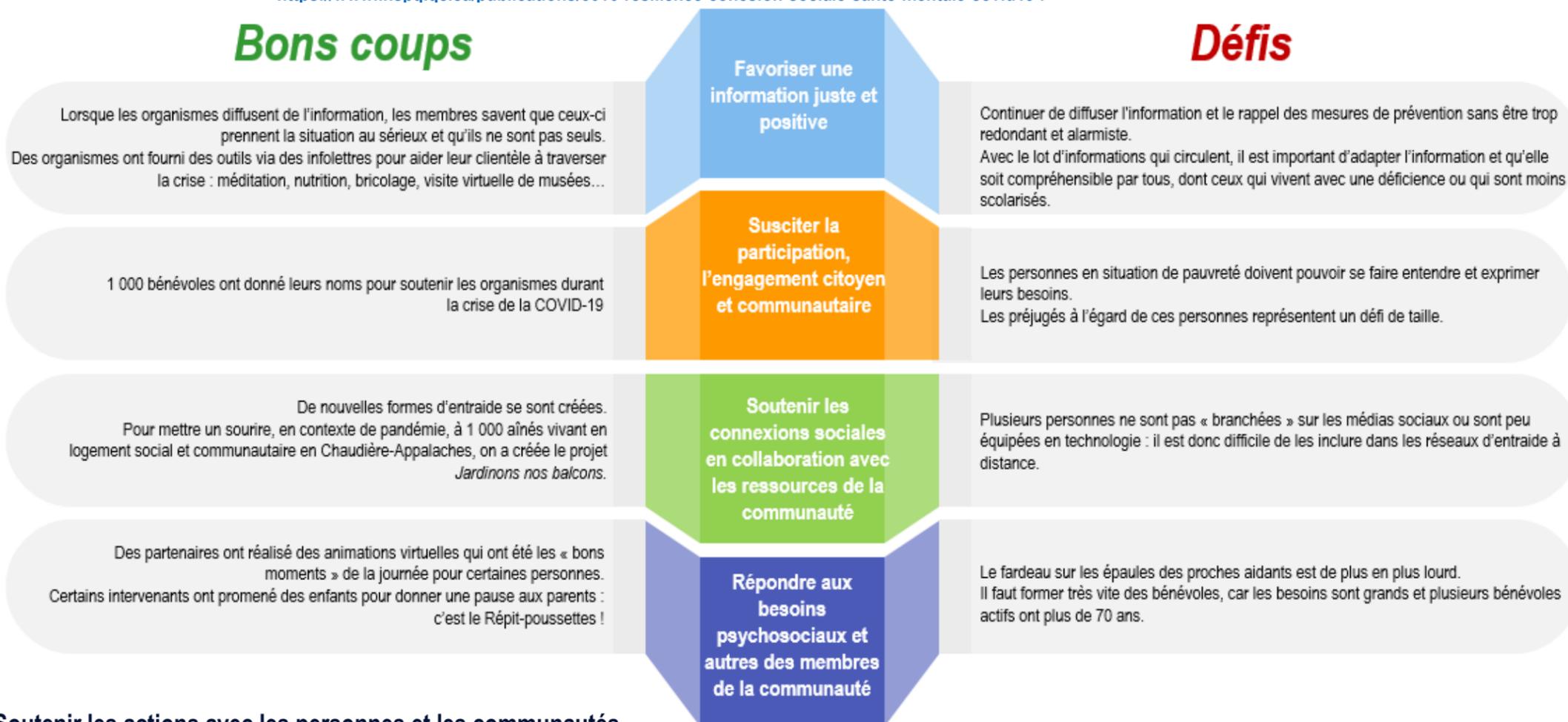
- La résilience communautaire est la capacité des membres d'une communauté à s'adapter à un environnement caractérisé par le changement et l'incertitude, en mobilisant les ressources sociales et économiques des communautés (INSPQ 2020). (National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2018)
- Les inégalités sociales de santé sont des écarts de santé injustes et évitables entre les individus (détresse, naissances prématurées, obésité, décès prématuré, violences familiales, difficultés d'adaptation et d'apprentissage) associés à des avantages ou à des désavantages sociaux (revenu, niveau de scolarité, inclusion sociale). (CCNDS 2015 http://nccdh.ca/images/uploads/comments/Glossary_FR.pdf)

De la théorie aux actions à privilégier pour la résilience communautaire (INSPQ, 2020)

<https://www.inspq.qc.ca/publications/3016-resilience-cohesion-sociale-sante-mentale-covid19> :

Bons coups

Défis



La crise sanitaire multiplie les inégalités sociales et de santé (Observatoire québécois des inégalités, mars 2020).

<https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/>

Les personnes à risque plus élevé d'isolement, de détresse ou de maladies graves, découlant de **leurs conditions de vie ou de leur santé** sont :

- Les aînés qui vivent seuls ou en institution;
- Les femmes qui sont souvent surreprésentées dans les services essentiels;
- Les personnes en situation de pauvreté ou qui ont une perte de revenu trop importante pour subvenir à leurs besoins;
- Les personnes qui souffrent d'une maladie chronique, d'une incapacité physique ou mentale ou qui sont immunosupprimées.

Soutenir les actions avec les personnes et les communautés

Les messages de santé publique ainsi que les actions gouvernementales et locales doivent plus que jamais tenir compte des réalités des différents groupes de la population, particulièrement des 40 % les plus défavorisés (Observatoire québécois des inégalités, juin 2020). Plusieurs instances régionales et locales sont en action avec les personnes et les communautés pour mieux comprendre les réalités vécues par les personnes, groupes et territoires moins favorisés afin de guider des actions concertées pour renforcer la résilience communautaire.

Unissons nos forces en misant sur les instances de concertation en place pour comprendre les réalités et assurer à chacun une meilleure chance de surmonter les défis amenés par la pandémie.

Développons des communautés résilientes et solidaires bien informées, engagées, qui soutiennent les liens sociaux et répondent aux besoins créés ou aggravés par la pandémie dans toute la région.

Ce document est une production du Service de promotion de la santé, prévention et organisation communautaire (PPOC) de la Direction de santé publique.

Pour communiquer avec l'équipe de rédaction, veuillez vous adresser à Éric Lemieux, Marie-Ève Beaugard ou Odette Laplante.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Favoriser le bien-être de nos communautés

Bulletin no 5 – 2 juillet 2020

COVID-19

Plusieurs instances régionales et locales sont en action avec les personnes et les communautés pour mieux comprendre les réalités vécues par les personnes, groupes et territoires moins favorisés afin de guider des actions concertées pour renforcer la résilience communautaire.

Mentionnons : les Groupes de réflexions et d'action contre la pauvreté (GRAP), le [Collectif de recherche participative sur la pauvreté en milieu rural](#), [Centraide Québec et Chaudière-Appalaches](#), les comités de développement social, les comités en sécurité alimentaire, les comités de soutien communautaire en logement social et communautaire, etc.

Références :

INSPQ, mai 2020, [La résilience et la cohésion sociale des communautés pour favoriser la santé mentale et le bien-être](#)

[National Academies of Sciences](#), Engineering, and Medicine. 2018. [The State of Resilience : A Leadership Forum and Community Workshop](#) : Proceedings of a Workshop. Washington, DC: The National Academies Press.

Centre de collaboration national des déterminants de la santé (CCNDS) 2015, [Glossaire français des principaux termes sur l'équité en santé](#)

Pierre Tircheret Nicolas Zorn (2020), « [Inégaux face au coronavirus : constats et recommandations](#) », Montréal, Observatoire québécois des inégalités

Nicolas Zorn (2020), « [Pour une sortie de crise réussie : prioriser le 40 % le plus défavorisé](#) », Montréal, Observatoire québécois des inégalités