

## Favoriser le bien-être de nos communautés

Bulletin no 2 – 27 mai 2020

COVID-19

## Favoriser le bien-être de nos tout-petits

Vous avez été nombreux à partager vos initiatives pour prendre le pouls de la population pendant cette période de confinement liée à la pandémie de COVID-19. Parmi les 200 initiatives rapportées, plusieurs se préoccupent des tout-petits et de leurs familles. Ce bulletin fait état des efforts réalisés pour soutenir les tout-petits et leurs parents. D'autres bulletins sont à venir pour rendre compte de la richesse des initiatives mises en place en Chaudière-Appalaches.

## Initiatives d'une cinquantaine de partenaires

Plusieurs secteurs représentés : maisons de la famille, CPE, OMH, municipalités, organismes en sécurité alimentaire, organismes en insertion socio-économique, centre de pédiatrie sociale, organismes en alphabétisation, CISSS, services en violence conjugale, organismes de soutien pour les enfants ayant des besoins particuliers, services aux familles migrantes, organismes pour les jeunes mères et périnatalité.

Les initiatives les plus souvent rapportées sont les suivantes : appels et textos pour prendre des nouvelles et offrir des services, suivis réguliers par téléphone ou visioconférence, offre d'outils et d'activités à faire à la maison avec les tout-petits, rencontres de groupe par visioconférence, vidéos, référencement aux partenaires, articles, formations, webinaires et outils concrets destinés aux familles.

## Principaux constats, besoins et défis rapportés (en ordre d'importance)

- ➔ Les parents ont besoin de soutien psychosocial, de briser l'isolement et de conseils sur les pratiques parentales. Plusieurs organismes observent une augmentation de l'anxiété chez les parents et une détérioration du climat familial.
- ➔ Besoin plus marqué de soutien chez les personnes qui présentaient des facteurs de risque psychosociaux avant la pandémie et chez les familles en situation de grande vulnérabilité. Plusieurs familles ont besoin d'un soutien plus étroit (répit, deuil, détresse) et l'offre de services de répit dans le contexte représente un défi pour plusieurs organismes.
- ➔ Les parents ont davantage d'inquiétudes financières. (Une augmentation des demandes d'aide alimentaire et matérielle découlant des pertes de revenus.)
- ➔ Les enfants ont besoin de stimulation, d'une routine régulière. Le maintien des saines habitudes de vie est un défi pour les familles (bouger, bien manger et trouver des alternatives aux écrans).
- ➔ Généralement, les familles font preuve d'une bonne capacité d'adaptation au contexte pandémique.
- ➔ Conserver des contacts directs avec les clientèles isolées et difficiles à rejoindre est une préoccupation pour les organismes. Ainsi, maintenir les acquis issus des interventions réalisées et leur mobilisation demeure fragile.
- ➔ Des parents ont besoin de mieux comprendre les mesures annoncées à l'aide de messages adaptés.
- ➔ Certaines familles ont besoin d'équipement technologique ou de soutien à leur utilisation.
- ➔ Certaines familles ont besoin de soutien en contexte de violence conjugale.

☞ Ce document est une production du Service de promotion de la santé, de prévention et de l'organisation communautaire (PPOC) de la Direction de santé publique. Pour communiquer avec l'équipe de rédaction, veuillez svp vous adresser à Marie-Noëlle Fiset.

## Les tout-petits et la pandémie

D'après la littérature consultée, les mesures de contrôle pour freiner la propagation de la Covid-19 (ex. fermeture des écoles, des services de garde et garderies, restrictions de déplacements) peuvent avoir des répercussions négatives importantes sur les enfants et les familles, fragiliser le filet social autour de l'enfant et accroître les risques de maltraitance<sup>1</sup>.

Dans la région, les tout-petits ont vécu ces mesures de façon très diversifiées au cours des derniers mois. Certains ont vu leurs habitudes et routines se modifier, d'autres ont des parents plus stressés et dépassés par leur travail (pertes d'emploi, télétravail, travailleurs essentiels etc.) et par l'absence de leur entourage. Évidemment c'est sans compter les impacts nouveaux des situations antérieures et des facteurs de risque déjà présents dans les familles notamment liés à la santé mentale de l'enfant et du parent. Ainsi, la pandémie agit comme un multiplicateur d'inégalités sociales et de santé<sup>2</sup>.

## Filet social de protection autour de nos tout-petits et leurs familles

Augmenter la coordination et la collaboration



Source : Alliance for Child Protection in Humanitarian Action. (2019a). Minimum Standards for Child Protection in Humanitarian Action.  
and Technical Note : Protection of Children During The Coronavirus Pandemic, Version 1. (March).

La région de la Chaudière-Appalaches s'illustre par la capacité d'initiative, d'entraide et de solidarité des organismes et des milieux de vie, mais le contexte de crise peut avoir eu comme effet de diminuer les occasions de concertation entre partenaires.

Un seul système ne peut répondre à tous les besoins des enfants. Les différents secteurs responsables du bien-être des enfants, de l'éducation, de la sécurité alimentaire, du soutien économique, de la santé, de la nutrition, des mesures d'hygiène et du logement doivent coordonner leurs réponses afin de protéger le bien-être des enfants<sup>3</sup>. Il est aussi documenté qu'un contexte de pandémie peut favoriser l'augmentation de la cohésion sociale et du soutien familial. Une intervention intersectorielle garantit que les enfants et les personnes qui s'occupent d'enfants bénéficient d'une réponse globale à leurs besoins et permet d'obtenir de meilleurs résultats pour les enfants<sup>4</sup>, surtout si elle vise à renforcer la cohésion et la solidarité ainsi que les capacités des familles.

## En conclusion

L'ensemble des partenaires est ainsi convié à poursuivre et voire augmenter leur **collaboration** pour mieux cerner les besoins et, par des **actions concertées**, resserrer encore plus les mailles du filet social de **protection**, de **résilience** et de **solidarité** communautaire autour de nos tout-petits et leurs familles et ainsi développer des milieux favorables à leur santé et à leur développement.

## Références

- <sup>1</sup> Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS). COVID-19 et filet de sécurité social autour des enfants et des jeunes à risque de subir de mauvais traitements et pratiques de la protection de la jeunesse. Québec, Qc : INESSS; 2020.
- <sup>2</sup> Pierre Tircher et Nicolas Zorn (2020). Inégaux face au coronavirus. Montréal, Observatoire québécois des inégalités.
- <sup>3</sup> Sistovaris, M., Fallon, B., Miller, S., Birken, C., Denburg, A., Jenkins, J., Levine, J., Mishna, F., Sokolowski, M. and Stewart, S. (2020). Fact Sheet: Child Welfare and Pandemics. Toronto, Ontario: Policy Bench, Fraser Mustard Institute for Human Development, University of Toronto.
- <sup>4</sup> L'Alliance pour la protection de l'enfance dans l'action humanitaire, Fiche technique : Protection des enfants lors de la pandémie de coronavirus, version 1, mars 2019