



DESTINATAIRES : Gynécologues-obstétriciens, omnipraticiens-accoucheurs, pédiatres et personnel des unités mère-enfant

DATE : Le 28 avril 2020

OBJET : Diminution des visites à domicile pendant la période postnatale en raison de la COVID-19

En raison de la pandémie qui sévit actuellement et en conformité avec les directives émises par le ministère de la Santé et des Services sociaux, les visites postnatales à domicile sont réduites au minimum. Vous trouverez en annexe l'algorithme appliqué par les infirmières, et ce, pendant toute la période de pandémie.

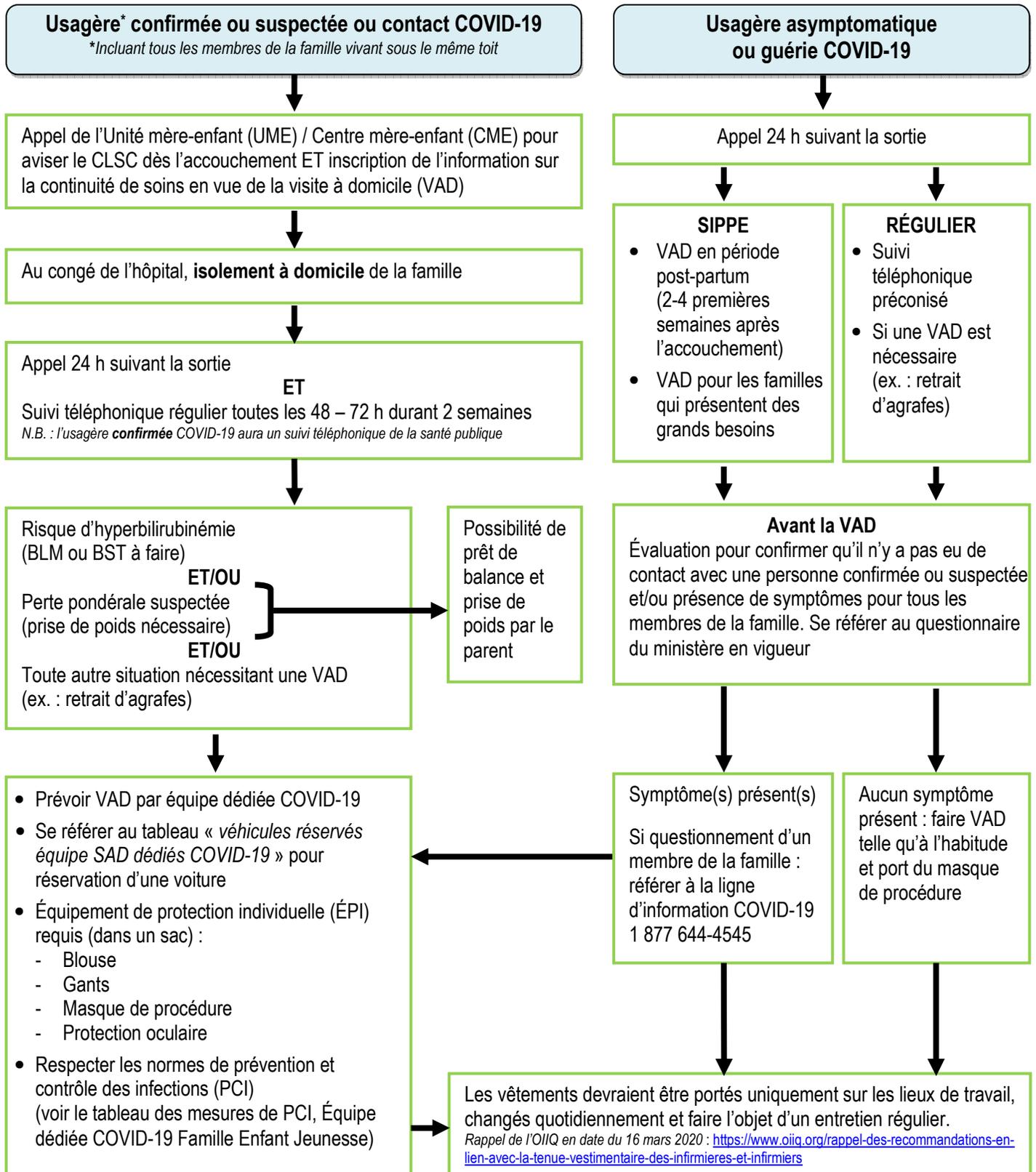
En résumé, pour tout nouveau-né sortant de l'hôpital, un appel téléphonique est effectué par une infirmière en périnatalité dans les 24 heures suivant la sortie de l'hôpital. Par la suite, le suivi téléphonique est préconisé en remplacement de la visite à domicile habituellement faite dans les 72 heures suivant la sortie de l'hôpital. Toutefois, une visite à domicile sera effectuée pour toute situation jugée nécessaire à la suite de l'évaluation de l'infirmière (ex. : évaluation d'ictère avec BLM, prise de poids, retrait des agrafes, etc.).

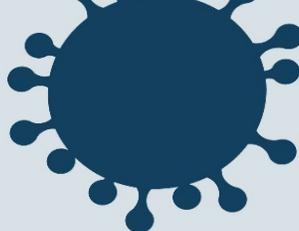
Pour toute usagère confirmée ou suspectée ou ayant été en contact avec un cas positif à la COVID-19, un appel dans les 24 heures suivant la sortie de l'hôpital sera effectué par l'infirmière en périnatalité ainsi qu'un suivi téléphonique toutes les 48-72 heures durant une période de deux semaines. Pour toute situation jugée nécessaire, une visite à domicile sera effectuée par une infirmière de l'équipe dédiée à la COVID-19 en périnatalité.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Contenu et diffusion approuvés par : Patrick Simard

SUIVI PÉRINATALITÉ PÉRIODE POST-PARTUM (COVID-19)





Mesures de prévention et contrôle des infections Équipe dédiée COVID-19 Famille Enfance Jeunesse (FEJ)

PRÉMISSSES DE BASE

- ✓ Avant la visite, aviser l'usagère de préparer un endroit propre près de l'entrée pour le dépôt du matériel propre et si possible une poubelle pour disposer du matériel souillé. Expliquer la procédure qui sera suivie pendant la visite (port de l'équipement de protection individuelle (ÉPI) comme en milieu hospitalier, etc.)
- ✓ Penser à dédier une pièce pour la dispensation du soin dans la mesure du possible, essayer de limiter la présence exclusive à un parent et le nouveau-né seulement.
- ✓ N'entrer que le strict nécessaire pour la visite à domicile (ex. : balance seule – BLM seul). **Tout ce qui entre doit être désinfecté ou jeté.**
- ✓ Prévoir des sacs Ziploc® (moyens et grands) pour y mettre le matériel nécessaire à la visite (inscrire propre ou souillé sur celui-ci ou utiliser des autocollants de couleur verte et rouge) et un sac de type poubelle pour déposer le matériel souillé.
 - Sac Ziploc® #1 : Lingettes désinfectantes, une solution hydroalcoolique (SHA) et des gants
 - Sac Ziploc® #2 : Matériel requis pour la visite : ÉPI, BLM, crayon, un post-it ou feuille papier
 - Sac Ziploc® #3 : Vide
- ✓ Déterminer la zone propre et la zone souillée du véhicule :
 - Zone propre** : siège arrière (mettre un piqué propre);
 - Zone souillée** : coffre arrière (mettre un piqué propre et sac à déchets dans le fond du coffre).
- ✓ Respecter le **temps contact du produit** avec la surface lors de la **désinfection avec les lingettes** (vérifier sur la bouteille).
- ✓ Laisser en tout temps une SHA, un contenant de lingettes désinfectantes et quelques paires de gants dans la voiture.
- ✓ Les visites auprès de la clientèle COVID-19 confirmées ou suspectées doivent être faites à la fin de la journée. L'infirmière ne doit pas faire de vaccination ou visiter d'autres clientèles non-COVID par la suite.

ÉTAPES	MARCHE À SUIVRE
1. RÉSERVER UN VÉHICULE	Se référer à procédure pour la réservation d'un véhicule (contact avec agente de la Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées (DPSAPA), voir tableau).
2. AVANT D'UTILISER LE VÉHICULE	<ul style="list-style-type: none"> - S'assurer d'avoir le matériel nécessaire et se rendre au véhicule désigné. - Effectuer l'hygiène des mains SHA avant de toucher le véhicule. - Mettre des gants. - Désinfecter les poignées qui seront utilisées avec une lingette désinfectante (conducteur, arrière et coffre). - Ouvrir la porte du conducteur et désinfecter la poignée intérieure, le volant et le bras de vitesse avec une lingette désinfectante (la même si elle est encore humide). - Ouvrir le coffre et disposer de la lingette et des gants dans un sac à vidange (zone souillée). - Effectuer l'hygiène des mains avec une SHA. - Déposer le matériel pour la visite sur le siège arrière (zone propre) sur un piqué propre. - Prendre place au volant.
3. ARRIVÉE AU DOMICILE	<ul style="list-style-type: none"> - Si la température le permet, laisser le manteau à l'intérieur du véhicule. Si impossible, le retirer à l'intérieur du domicile et le déposer dans un sac propre. - Effectuer l'hygiène des mains avec une SHA. - Déposer deux piqués sur une surface, qui deviendra une zone propre à minimalement 2 mètres de l'usager. - Déposer sur le piqué les sacs contenant le matériel pour la visite.
4. AVANT	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre l'ÉPI (idéalement à l'extérieur de la maison ou dans le portique/entrée intérieure de la maison).

ÉTAPES	MARCHE À SUIVRE
D’EFFECTUER UN SOIN	<p>ÉPI = blouse, gants, masque de procédure et protection oculaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier et préparer un sac assez grand pour disposer du matériel souillé si impossibilité d’utiliser la poubelle de l’usager. - Remettre un masque de procédure au parent.
5. PENDANT LE SOIN	<ul style="list-style-type: none"> - Prise de poids : demander la collaboration du parent pour le déshabillage du nouveau-né et pour déposer celui-ci sur la balance. - BLM : désinfecter celui-ci au complet avec une lingette désinfectante avant et après la mesure. - Retrait d’agrafes/retrait de la pince à cordon : jeter le matériel souillé et mettre dans un contenant biorisque le matériel tranchant. - Dès que le soin de proximité de l’usager est effectué, respecter une distance de deux mètres. - Documenter les informations sur une feuille ou post-it pour faire la note au dossier au retour au CLSC.
6. À LA FIN DU SOIN	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre le crayon et la feuille de note dans un sac Ziploc® #3. - Disposer du matériel jetable utilisé dans la poubelle ou dans le sac pour le matériel souillé. - Retirer l’ÉPI et jeter dans la poubelle sauf les lunettes protectrices. - Effectuer l’hygiène des mains avec une SHA. <p>DÉSINFECTION DU MATÉRIEL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mettre des gants. - Désinfecter les lunettes et autres objets en utilisant une lingette désinfectante (ex. : balance, BLM, sac Ziploc® avec la note, bouteille de SHA, contenant biorisque, etc.). - Déposer le matériel désinfecté sur les piqués de la zone propre. - Désinfecter la poignée de la porte d’entrée (en prévision de la sortie) - Jeter les lingettes et les gants dans la poubelle. - Effectuer l’hygiène des mains avec une SHA. - Mettre le matériel qui est sur le piqué propre dans le sac Ziploc® #2 ou prendre le matériel propre dans ses mains (ex. : balance). - Demander à l’usager de jeter les piqués propres dans la poubelle au départ.
7. RETOUR AU VÉHICULE	<p>Matériel propre : le sac de plastique qui contient le matériel propre doit être nettoyé avec des lingettes avant d’être déposé dans la zone propre du véhicule.</p> <p>Matériel souillé : ne pas rapporter de matériel souillé dans le véhicule.</p> <p><i>Si cette option n’est pas envisageable : rapporter le sac contenant le matériel souillé et l’ÉPI avec vous. Ce sac doit être déposé dans le sac déjà présent dans la zone souillée du véhicule (double sac)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Refaire l’hygiène des mains avant de toucher au volant.
8. AU RETOUR AU CLSC	<ul style="list-style-type: none"> - Mettre des gants. - Désinfecter le volant, le bras de vitesse, la poignée intérieure avec une lingette désinfectante. - Sortir du véhicule et désinfecter la poignée extérieure du côté conducteur et de l’arrière du véhicule. - Désinfecter la poignée du coffre et l’ouvrir. - Disposer de la lingette et les gants dans le sac (zone souillée). - Effectuer l’hygiène des mains avec une SHA. - Prendre le matériel propre sur le siège arrière - Jeter le sac Ziploc® #3 après avoir complété la note au dossier.

Élaboré par :	Suzanne Roy et Isabelle Pelletier (2020-04-09)
Adapté par :	Anne-Marie Goulet et Lisa-Marie Roy (2020-04-09)
Validé par :	Virginie Maheux, conseillère en PCI (2020-04-09)
Mise à jour :	2020-04-27
Autorisé par :	

RÉFÉRENCES

INSPQ. (2020). COVID-19 : Mesures pour les travailleurs de la santé lors de la prestation de soins à domicile : recommandations intérimaires. Version 1.1 : 7 avril 2020.

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2917-mesures-soins-domicile-covid19>

MSSS (6 avril 2020). *TECHNIQUE. Mesures de désinfection quotidienne pour une chambre de patient confirmé ou suspecté de maladie à Coronavirus (COVID-19). Type de précautions : gouttelettes-contact. Groupe de travail provincial en hygiène et salubrité du MSSS.* <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002508/>