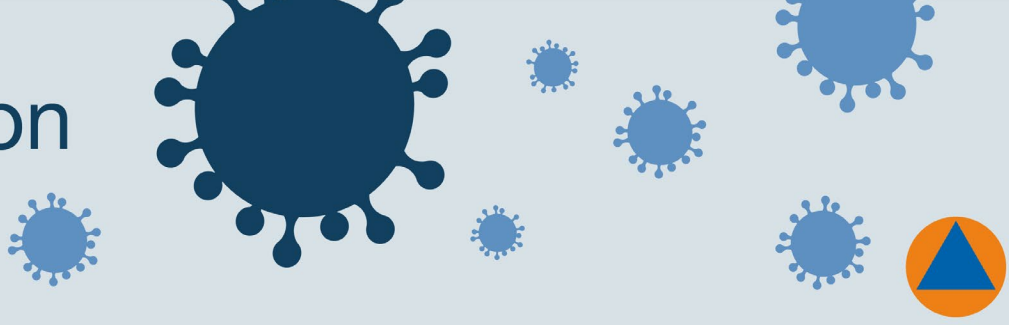


Communication COVID-19



DESTINATAIRES : Tout le personnel clinique, médecins, résidents et stagiaires

DATE : Le 30 novembre 2020

OBJET : **Rappel – Activités et exercices devant idéalement être partagées aux personnes résidant en RPA, RI, RTF et CHSLD pour maintenir l'autonomie**

Nous souhaitons rappeler aux intervenants des directions cliniques ainsi qu'aux médecins, résidents et stagiaires œuvrant pour le CISSS de Chaudière-Appalaches qu'une **page SharePoint** « [Activités pour maintenir l'autonomie en RPA / RI / RTF / CHSLD](#) » a été élaborée en mai 2020 par une équipe inter-directions.

Cette page est accessible aux personnes qui disposent d'un courriel Outlook du CISSS. Il est possible qu'on vous demande de vous authentifier en entrant votre courriel Outlook et votre mot de passe Outlook. Une connexion Wi-Fi suffit; celle-ci ne nécessite pas de jeton de téléaccès.

Ces initiatives proviennent de groupes communautaires, d'organismes, de différents CISSS/CIUSSS ou du MSSS, et incluent:

- Vidéos à partager aux personnes âgées;
- Recueil d'activités cognitives à imprimer;
- Différents programmes d'exercices adaptés selon les profils d'autonomie;
- Liens vers des sites proposant une programmation d'activités en ligne;
- Liens vers des groupes Facebook d'entraide pour personnes âgées;
- Mise à jour des *Directives pour prévenir le déconditionnement chez la personne âgée en contexte de pandémie* (MSSS, 18 août 2020);
- *Directives pour prévenir le déconditionnement des personnes ayant une déficience ou un trouble du spectre de l'autisme / problématique de santé physique nécessitant des services de réadaptation [...] en contexte de pandémie* (MSSS, 1^{er} octobre 2020).



Visuel de la page
SharePoint, version mobile

...2

L'objectif de cette page SharePoint est de communiquer aux intervenants des initiatives locales et régionales de prévention du déconditionnement, et ce, afin de maximiser leur diffusion auprès des personnes qui résident dans les milieux de vie, de la façon qui est la plus optimale selon le contexte local et en collaboration avec les acteurs pertinents. Ainsi, les contenus de cette page peuvent être partagés:

- Aux usagers;
- Aux proches;
- Au personnel des milieux de vie avec qui vous êtes en contact.

Exemples d'utilisation de ces contenus selon votre contexte local (la créativité et la collaboration sont bienvenues!):

- Intégrer des activités de groupes communautaires dans les interventions et recommandations professionnelles;
- Suggérer au personnel d'une RPA de diffuser sur leurs téléviseurs des vidéos disponibles sur cette page (leur communiquer les liens des vidéos par courriel);
- Suggérer aux familles de réaliser les vidéos d'exercices ou les activités de stimulation cognitive ou les activités culturelles avec leur proche lors de leurs appels téléphoniques ou de leur visite.

Nous tenons à souligner la collaboration interprofessionnelle qui s'est développée entre la Direction de la santé publique (DSPu), la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (DPSAPA), la Direction des soins infirmiers (DSI) – volet pratiques professionnelles et développement clinique (AAPA) et la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique (DQEPE) – équipe gestion intégrée des risques et équipe gestion de l'information, pour développer, mettre à jour et diffuser cette page SharePoint.

Pour tout commentaire sur la page SharePoint, nous vous invitons à contacter M^{me} Vanessa Roy, à :

vanessa.roy.ciassca@ssss.gouv.qc.ca

« Signature autorisée »

Caroline Boutin

Directrice adjointe de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique

Contenu et diffusion approuvés par : Isabelle Barrette, directrice générale adjointe - Performance, soutien et administration