

Québec, 15 juillet 2021

Objet : Publication de *l'Outil d'aide à la prise en charge : Affections post-COVID-19*

Madame,
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous faire informer de la publication de cet outil produit par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), qui s'intitule *Outil d'aide à la prise en charge : Affections post-COVID-19*.

L'infection par le SARS-CoV-2 peut être asymptomatique ou donner lieu à la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). Indépendamment de la présentation clinique au moment de l'infection, certaines personnes sont aux prises avec un ou des symptômes plusieurs semaines à plusieurs mois suivant l'infection initiale. À l'heure actuelle, la façon de nommer et définir cette entité clinique ne fait pas consensus. Dans le cadre de ces travaux, l'appellation affections post-COVID-19 est employée.

La prévalence des signes et symptômes de l'affection post-COVID-19 varie de 13 % à 41 % chez les personnes non hospitalisées et de 25 % à 89 % chez les personnes hospitalisées ou qui ont été admises aux soins intensifs. Bien que ces données soient empreintes de limites, elles suggèrent qu'une proportion significative de personnes, au Québec comme ailleurs, sont aux prises avec des symptômes persistants.

C'est dans ce contexte que le MSSS a demandé à l'INESSS de développer un outil d'aide à la prise en charge des personnes atteintes d'affections post-COVID-19 s'adressant principalement aux cliniciens de première ligne. Le contenu de l'outil développé repose sur une revue systématique des guides de pratique clinique et est soutenu par le savoir et l'expérience d'experts québécois.

Cet outil présente, entre autres, les conditions permettant de repérer les personnes potentiellement atteintes d'une affection post-COVID-19, les principaux signes et symptômes, les différentes étapes de la prise en charge ainsi que quelques pistes de suivi recommandées sur la base des connaissances et de l'expertise encore très partielles à ce jour. Cet outil est appelé à être mis à jour et bonifié en fonction de l'évolution des connaissances.

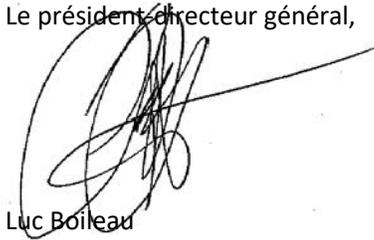
Veillez prendre note que le document est maintenant disponible, en français et en anglais, sur notre site web à l'adresse [INESSS-COVID-19](#). Vous pouvez aussi y avoir accès via notre application mobile *INESSS Guides* dans l'[App Store](#) ou sur [Google Play](#).

... / 2

En suivi de cette publication, l'INESSS travaille également sur deux autres productions, soit une réponse rapide portant sur les pratiques recommandées et à éviter au niveau de la réadaptation des personnes atteintes de la COVID-19 ainsi qu'un état des connaissances sur les modalités optimales d'organisation de services pour cette clientèle.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le président/directeur général,

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Luc Boileau