

# Grille d'autosurveillance des symptômes COVID-19

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Matricule : \_\_\_\_\_  
Naissance (AAAA/MM/JJ) : \_\_\_\_\_

Situation	Consignes
<input type="checkbox"/> Cas confirmé COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer l'autosurveillance quotidienne des symptômes compatibles à la COVID-19 avec prise de température deux fois par jour, idéalement aux mêmes heures, et ce, pendant toute la durée de la période de surveillance. Cela contribuera à déterminer la fin de la période de contagiosité ou de l'isolement.</li> <li>Dans l'éventualité où des symptômes importants apparaissent (toux significative, fièvre, difficultés respiratoires, perte de l'odorat ou du goût) et que vous croyez qu'une évaluation médicale est requise, veuillez contacter la ligne téléphonique pour les travailleurs du CISSS de Chaudière-Appalaches au 418 830-7472.</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Contact communautaire ou domiciliaire	
<input type="checkbox"/> Contact au travail	
<input type="checkbox"/> Passage entre les zones	

Jour	Date	Heure	Fièvre <sup>1</sup>		Inscrire la température	Toux		Difficultés respiratoires		Perte de l'odorat ou du goût		Autre(s) symptôme(s) <sup>2</sup>	Initiales
			NON	OUI		NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI		
1		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
2		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
3		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
4		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
5		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
6		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
7		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
8		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
9		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
10		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
11		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
12		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
13		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								
14		__ h __			__ °C								
		__ h __			__ °C								

<sup>1</sup> Température égale ou supérieure à 38 °C

<sup>2</sup> Autres symptômes compatibles à la COVID-19 : écoulement nasal, mal de gorge, maux de tête (céphalée), fatigue, perte d'appétit, myalgie (douleurs musculaires), vomissements, diarrhée