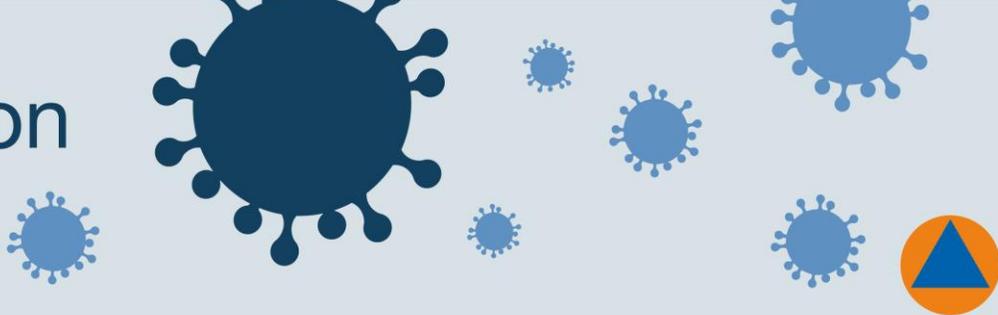


# Communication COVID-19



**DESTINATAIRES : Tous les gestionnaires, médecins et employés**

**DATE : Le 17 Avril 2020**

**OBJET : Appel à la vigilance : repérez, référez et prévenez le suicide**

Dans le contexte actuel, les professionnels concentrent leur énergie à lutter contre le nouveau coronavirus (COVID-19). Dans la population, la pandémie provoque de la peur, de l'anxiété et un état dépressif qui peut faire apparaître ou accentuer la détresse psychologique et les idées suicidaires.

Les clientèles qui présentent déjà certaines vulnérabilités sur les plans physique et psychologique et celles qui sont défavorisées sur les plans matériel et social se retrouvent particulièrement à risque dans le contexte actuel.

De plus, les conséquences de la pandémie accentuent la vulnérabilité d'un plus grand nombre d'individus, confrontant plusieurs personnes à des moments critiques susceptibles d'engendrer des idées suicidaires ou précipiter un passage à l'acte suicidaire (ex. : séparation, deuil, perte de revenu, incapacités, etc.).

Les directions de santé publique et du programme de santé mentale et dépendance vous demandent de porter une attention particulière à ces personnes durant la pandémie. Demeurez attentifs afin de repérer les personnes en détresse psychologique, n'hésitez pas à vérifier la présence d'idées suicidaires chez les personnes vulnérables ou vivant des moments critiques et à les référer vers des ressources qualifiées pour estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.

**Repérez, référez et prévenez le suicide chez les personnes en détresse psychologique**

## Réduire le suicide dans Chaudière-Appalaches

### Pour obtenir de l'aide

Pour les usagers :	1 866 277-3553
Pour les employés du CISSS :	1 800 361-2433 (PAE)
Pour les médecins :	1 800 387-4166 (PAMQ)

*Contenu et diffusion approuvés par : Patrick Simard*