

Communication COVID-19



DESTINATAIRES : Les médecins et tout le personnel du CISSS de Chaudière-Appalaches

DATE : Le 10 avril 2020

OBJET : Consignes pour le port du masque de procédure où ce dernier est exigé en tout temps

Ces consignes sont données pour les professionnels qui donnent des soins et des services à moins de deux mètres des usagers et qui n'ont pas de séparation ou de barrière physique avec les usagers :

1. [Mettre un masque de procédure](#) au début de votre quart de travail;
2. Garder le masque toute la journée, même entre deux visites aux usagers et **au poste de garde**;
3. Le masque doit recouvrir le nez et la bouche **en tout temps**. Ne pas mettre le masque sur le cou ou le menton : vous vous contaminerez;
4. Si vous devez toucher votre masque (ce qui devrait être évité, car vous risquez de vous contaminer), procédez à l'hygiène des mains avant et après;
5. Vous gardez le même masque **toute la journée** sauf :
 - Pour mettre le masque dans un sac de plastique ou de papier ou dans un contenant non hermétique lorsque vous mangez, limitez le nombre de fois par jour où le masque est mis dans le sac (ex. : 1-2 fois maximum). Donc, gardez-le pour couvrir le nez et la bouche le plus longtemps possible. Ne mettez jamais le masque libre dans vos poches ou sur un comptoir. Référez-vous à la vidéo pour connaître la meilleure méthode pour ranger votre masque dans un sac : https://youtu.be/68rd_41fXAw.
 - Si vous vous dirigez dans une chambre de patient en isolement (gouttelettes/contact ou gouttelettes/contact + protection oculaire »), soit des patients de la zone tiède (COVID suspectés), de la zone chaude (COVID confirmés) ou tout autre patient isolé (gouttelettes), vous entrez avec le masque déjà en place et le jetez à la sortie de la chambre en procédant à l'hygiène des mains avant d'enlever le masque et après le retrait.
 - Si vous donnez des soins dans la zone chaude (COVID-19 confirmés), vous entrez avec le masque et le changez à la sortie en procédant à l'hygiène des mains avant d'enlever le masque utilisé dans la zone et après le retrait du masque.
 - Si le masque est très souillé ou endommagé, vous pouvez le changer en procédant à l'hygiène des mains avant d'enlever le masque utilisé et après le retrait du masque.

L'hygiène des mains est extrêmement importante et doit être faite aux moments mentionnés ci-dessus. Avec la solution hydro-alcoolique, remplissez le creux de votre paume de main et frictionnez les mains pendant un minimum de 15 secondes. La procédure pour le lavage des mains avec l'eau et le savon doit durer au minimum 20 secondes.

...2

Quelques exemples pour simplifier la compréhension

Je travaille au Service de la logistique (lingerie, magasin, services alimentaires, messagerie) et je dois effectuer une livraison sur les unités de soins.

Dois-je porter un masque?

Non, dans la mesure où vous n'êtes pas à moins de deux mètres d'un usager.

Toutefois, si vous devez être à moins de deux mètres d'un usager, vous devez porter un masque.

Je suis nutritionniste et je fais la tournée des patients.

Dois-je porter un masque?

Non, si vous pouvez vous tenir à plus de deux mètres des usagers.

Si vous devez intervenir à moins de deux mètres des usagers, vous devez porter un masque.

Si vous devez entrer dans une chambre d'un usager en isolement, les précautions s'appliquent comme à l'habitude : suivez les directives sur l'affiche.

Je suis infirmière et je travaille aux cliniques externes ou à l'urgence.

Dois-je mettre un masque?

Oui, puisque vous donnez des soins à des usagers à moins de deux mètres pendant votre journée. Mettez un masque au début de votre quart de travail et gardez le même entre deux usagers au poste de garde. Si vos usagers ne sont pas en isolement gouttelettes, vous pouvez garder le même masque toute la journée sans jamais lui toucher. Mettez le masque dans un sac pour manger, même s'il y a un espace de temps entre deux usagers.

Je suis infirmière en prévention des infections ou technicien qui vient changer une ampoule sur un étage.

Dois-je mettre un masque?

Non, puisque vous n'êtes pas en contact direct avec les usagers.

Toutefois, si vous devez être à moins de deux mètres d'un usager, vous devez porter un masque.

Je suis commis sur un étage de soins.

Dois-je mettre un masque?

Seulement si vous avez des contacts avec des usagers et qu'ils ne peuvent pas être à plus de deux mètres de vous et en l'absence de barrière physique/plexiglass.

Je suis médecin, j'ai l'habitude d'arriver sur l'étage et de regarder les dossiers pendant plusieurs heures avant d'aller voir des usagers.

Dois-je mettre un masque?

Vous pouvez mettre le masque seulement lorsque vous commencez votre tournée. Veuillez suivre les directives ci-haut.

Je travaille au Service de l'hygiène et salubrité.

Dois-je mettre un masque?

Oui, si pendant votre quart vous faites le ménage dans une chambre avec un patient. Les mesures habituelles de protection s'appliquent.

Contenu réalisé avec la collaboration de Dre Sarah Masson-Roy et de madame Catherine Roy – 9 avril 2020

Contenu approuvé et diffusé par : Marco Bélanger