

Communication COVID-19



DESTINATAIRES : Personnel infirmier, inhalothérapeutes, médecins, préposés aux bénéficiaires et autre personnel clinique des unités de soins du CISSS de Chaudière-Appalaches

DATE : Le 15 avril 2020

OBJET : Masque à cartouches P100 de la série 7500 de 3M

En raison de la pandémie actuelle de COVID-19 et afin de limiter la grande consommation de masques de procédure, de masques chirurgicaux et de masques de type N-95, plusieurs d'entre vous avez été « Fit testés » pour l'utilisation du masque à cartouches P100 de 3M.

Par la présente, nous désirons vous informer qu'une vidéo de formation a été produite sur l'installation du masque à cartouches P100, sur le retrait de celui-ci et abordant également les recommandations essentielles à respecter afin d'éviter la contamination et demeurer sécuritaire lors de son utilisation.

La procédure d'installation et de retrait du masque à cartouches P100 est disponible dans le document ci-joint de même sous forme de capsule vidéo selon le chemin d'accès suivant : <https://youtu.be/QKucM3qJnEw>.

Il est à noter que le personnel ciblé pour l'utilisation du masque à cartouches P100 devrait, de façon régulière, aller visionner la vidéo afin de s'assurer de la bonne utilisation et sécurité.

Catherine Roy
Chef de service en prévention
et contrôle des infections
Direction des soins infirmiers

« Signature autorisée »

Mélanie Lambert
Conseillère cadre au service de la santé
et sécurité au travail

Contenu et diffusion approuvés par : Marco Bélanger

Masque de la série 7500 de 3M et cartouches P100

Protocole – Fit-test

INSTALLATION DU MASQUE

1. Les hommes doivent être fraîchement rasés du jour.
2. Les bijoux, au niveau du visage, doivent être retirés.
3. Inspecter le masque pour en valider l'intégrité. Les deux cartouches doivent être en place et bien alignées vers l'arrière. ** Ne pas l'utiliser si un bris est détecté.



4. Si vous portez des lunettes de prescription, vous devez le retirer pour installer le masque et vous pourrez les remettre par la suite.
5. Avec une main, tenir le masque par l'avant et le positionner sur le menton et l'arête du nez. Il est important de bien ajuster le masque pour ne pas obstruer la vision et pour être confortable.
6. Amener le harnais (la coiffe) sur le dessus de la tête. Au besoin, faire l'ajustement des courroies (sangles) à l'aide de la pièce de plastique afin que le masque tienne en place sur le nez.



7. Placer les courroies sur la nuque puis les attacher. Il est important de dégager les cheveux sur la nuque afin que les courroies soient directement en contact avec la peau.



8. Régler la tension des courroies en tirant sur les deux extrémités simultanément pour obtenir l'ajustement désiré. Équilibrer la tension des courroies en réglant les boucles des courroies supérieure et inférieure. **Ne pas trop serrer. Le masque doit seulement bien coller au visage sans se déformer.**



9. Serrer ensuite les courroies du cou **sans trop serrer**. Si les courroies sont trop serrées, vous pouvez les réajuster en poussant l'arrière de la boucle.



TEST D'ÉTANCHÉITÉ

Lorsque le masque est bien installé et que vous êtes confortable, il est essentiel de faire le test d'étanchéité en suivant les étapes suivantes.

10. Vérification de l'ajustement par pression positive : Couvrir l'ouverture du couvercle de soupape d'exhalation avec la main. Veiller à ne pas faire bouger le respirateur. Exhaler (expirer) **doucement**. Si le masque gonfle légèrement et que l'on ne détecte aucune fuite d'air entre le visage et le masque, l'ajustement est bon.



Si l'on décèle une fuite d'air, replacer le respirateur sur le visage et/ou rajuster la tension des courroies élastiques afin d'éliminer les fuites.

11. Vérification de l'ajustement par pression négative (avec filtres 3M 7093) : Avec les deux mains, appuyer sur les couvercles des filtres en direction du masque pour restreindre le débit d'air. Veiller à ne pas déplacer le respirateur. Inhaler doucement. Si le masque s'affaisse légèrement, qu'il se resserre sur le visage et qu'aucune fuite d'air n'est détectée entre le visage et le masque, l'ajustement est bon.



12. Vérification de l'ajustement par pression négative (avec filtres 3M série 2000 et 2200) : Placer les pouces sur la partie centrale des filtres pour restreindre le débit d'air dans les tuyaux des filtres. Veiller à ne pas déplacer le respirateur. Inhaler doucement. Si le masque s'affaisse légèrement, qu'il se resserre sur le visage et qu'aucune fuite d'air n'est détectée entre le visage et le masque, l'ajustement est bon.

Remarques : Toujours procéder à une vérification de l'ajustement par pression positive et négative chaque fois que l'on utilise le respirateur à demi-masque.

13. Si les vérifications de l'étanchéité sont réussies, vous pouvez maintenant remettre vos lunettes de prescriptions, le cas échéant.

Remarque : nous considérons que les masques arrivent de l'URDM avec les filtres installés.

RETRAIT DU MASQUE

Après avoir retiré la protection oculaire, procédez à nouveau à l'hygiène des mains.

1. Retirez vos lunettes de prescription, le cas échéant.
2. Détachez les courroies (sangles) au niveau du cou et les tenir afin d'éviter que le masque rebondisse vers le haut.
3. Avec l'autre main, aller chercher l'arrière du harnais (coiffe) sur la tête.
4. Soulevez et basculez le harnais et les courroies du cou vers l'avant **doucement**.
5. Déposez doucement le masque dans le contenant prévu à cet effet en prenant soin de ne pas toucher le masque.
6. Procédez à nouveau à l'hygiène des mains.