



DESTINATAIRES : Médecins, gestionnaires et employés des directions cliniques

DATE : Le 13 mai 2020

OBJET : Exercices et activités pouvant être mis en place dans les RPA, RI, RTF, CHSLD privés conventionnés et RHD pour maintenir l'autonomie

En continuité avec la note de service du 23 avril 2020 concernant l'importance d'appliquer l'approche adaptée à la personne âgée (AAPA), une équipe multidisciplinaire a développé des outils pour aider les ressources d'hébergement à mettre en place des activités à distance permettant aux aînés de rester actifs physiquement et mentalement. Ces outils incluent des programmes d'exercices, des activités cognitives ou sociales à distance mises en place par des organismes communautaires de la région et des sites d'activités culturelles en ligne.

Parallèlement, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a transmis, le 29 avril dernier, des directives pour prévenir le déconditionnement chez la personne aînée isolée dans son milieu de vie en contexte de pandémie, notamment en RPA, RI, RTF et CHSLD. Les recommandations d'interventions qui s'y trouvent visent à prévenir le déconditionnement en agissant spécifiquement sur : l'autonomie et la mobilité, la nutrition et l'hydratation ainsi que l'état mental et le comportement, incluant l'état psychologique.

Toutes ces initiatives sont intégrées notamment par l'équipe vigie spéciale COVID-19. Lors des appels systématiques faits dans toutes les ressources, du soutien sera offert notamment par la diffusion d'un aide-mémoire avec des liens vers ces ressources du CISSS et des communautés de la région.

L'ensemble des outils est rassemblé dans une page Web interne développée dans Microsoft Teams, accessible uniquement au personnel ayant accès à leur messagerie Outlook du réseau (ne nécessite pas de jeton de téléaccès).

<https://msss365.sharepoint.com/teams/CISSSCA-Formation-TM755/SitePages/Exercices-et-activit%C3%A9s-pour-maintenir-autonomie.aspx>

...2

Il est possible de partager cette page aux équipes afin que les outils qui s'y trouvent soient communiqués aux ressources d'hébergement ainsi qu'aux usagers et aux proches, par les intervenants des directions cliniques. SVP, n'apportez aucune modification à cette page, qui est un essai d'une fonctionnalité de Teams. Il s'agit d'une nouvelle façon de communiquer de l'information aux intervenants, si vous avez besoin de soutien, la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique (DQEPE) est disponible pour vous aider dans l'appropriation de Teams.

Nous tenons à souligner la collaboration interprofessionnelle qui s'est développée rapidement entre la Direction de la santé publique (DSPu), la DQEPE ainsi que la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (DPSAPA), pour produire ces contenus.

« Signature autorisée »

Caroline Boutin

Directrice adjointe

Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique

Contenu et diffusion approuvés par : Isabelle Barrette, directrice générale adjointe Performance, soutien et administration