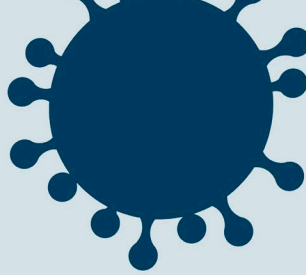


COVID-19

Communication aux médecins



DESTINATAIRES : À tous les médecins, le personnel qui effectue des prélèvements de la COVID-19, les gestionnaires et le personnel des laboratoires

DATE : Le 3 juin 2020

OBJET : Formats d'écouvillons disponibles pour les prélèvements destinés au diagnostic de la COVID-19

En raison d'une pénurie, notre trousse de prélèvement régulière pour l'écouvillonnage nasopharyngé a graduellement été remplacée par différents écouvillons et milieux de transport au cours des dernières semaines.

Écouvillons : les écouvillons velouteux (*flockés*) flexibles distribués n'ont pas tous la même grosseur et il se pourrait qu'il soit impossible d'atteindre le nasopharynx selon la taille de l'écouvillon ou selon l'anatomie de l'utilisateur. L'alternative de choix est alors l'écouvillonnage des deux cornets moyens (fosses nasales). L'écouvillonnage du pharynx (gorge) demeure recommandé avant de procéder à l'écouvillonnage du nasopharynx (par une seule narine) ou à l'écouvillonnage des fosses nasales (des deux côtés). **La règle importante à retenir est de cesser d'enfoncer l'écouvillon lorsqu'une résistance se fait sentir.** Il faut ensuite effectuer doucement plusieurs rotations pendant 5 à 10 secondes et laisser l'écouvillon en place pendant 5 à 10 secondes supplémentaires avant de le retirer en effectuant à nouveau des rotations. On peut demander à l'utilisateur de compter lentement jusqu'à 10 à chacune de ces étapes. Vous trouverez en annexe un résumé succinct des principales étapes à suivre pour effectuer chaque type de prélèvement, mais pour plus de détails, il est recommandé de consulter les méthodes de soins infirmiers.

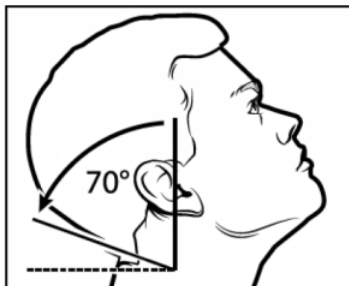
Milieux de transport : les milieux de transport universels (UTM) n'étant plus disponibles, d'autres types de milieux ont été distribués au cours des dernières semaines (ex. : eau moléculaire, milieu de Hank). Différentes validations ont été effectuées et d'autres sont à venir, mais tout comme pour les écouvillons, les milieux de transport distribués sont considérés adéquats non seulement pour le diagnostic de la COVID-19, mais aussi pour le diagnostic des autres infections pour lesquelles l'écouvillonnage nasopharyngé est recommandé (ex. : influenza, coqueluche). Le milieu de transport doit être réfrigéré une fois le prélèvement effectué.

En espérant ces renseignements utiles, je vous remercie pour votre habituelle collaboration.

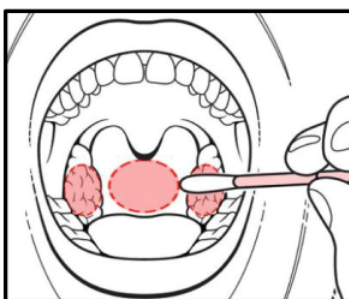
Jeannot Dumaesq, MD, FRCPC
Microbiologiste-infectiologue

Contenu et diffusion approuvés par : Marco Bélanger

Prélèvement gorge/nasopharynx



Pencher la tête de l'utilisateur vers l'arrière à un angle d'environ 70°.



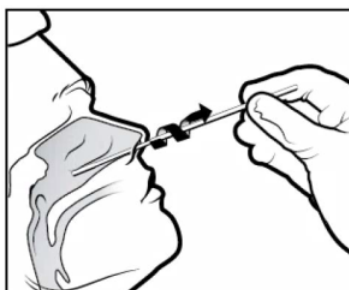
Écouvillonner le fond de la gorge et les amygdales.



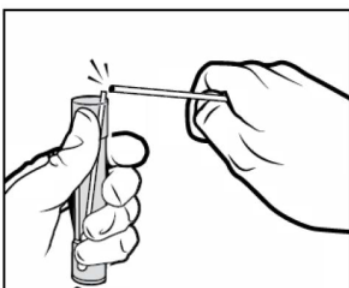
Insérer doucement le même écouvillon parallèlement au palais à travers une narine jusqu'à ce qu'une résistance se fasse sentir.

Répéter de l'autre côté pour le cornet moyen. ➔

Représente généralement la distance entre la narine et le lobe de l'oreille

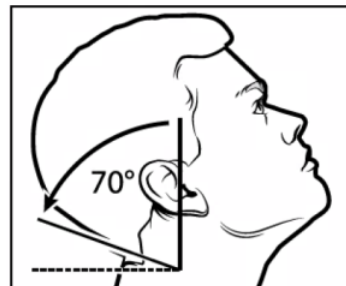


Effectuer doucement plusieurs rotations pendant 5 à 10 secondes et laisser l'écouvillon en place pendant 5 à 10 secondes supplémentaires avant de le retirer en effectuant à nouveau des rotations.

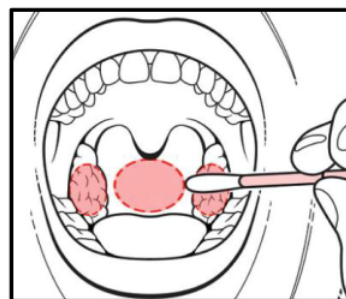


Placer l'écouvillon dans le milieu de transport et casser le manche au point de cassure avant de remettre le bouchon.

Prélèvement gorge/cornets moyens



Pencher la tête de l'utilisateur vers l'arrière à un angle d'environ 70°.



Écouvillonner le fond de la gorge et les amygdales.



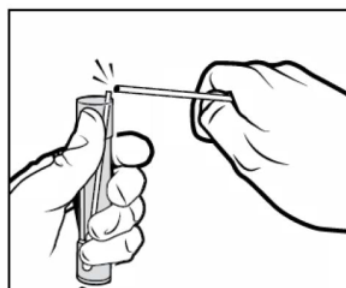
Insérer doucement le même écouvillon parallèlement au palais à travers une narine jusqu'à ce qu'une résistance se fasse sentir.

Répéter de l'autre côté pour le cornet moyen. ➔

Représente généralement une distance de 4 à 5 cm



Effectuer doucement plusieurs rotations pendant 5 à 10 secondes et laisser l'écouvillon en place pendant 5 à 10 secondes supplémentaires avant de le retirer en effectuant à nouveau des rotations.



Placer l'écouvillon dans le milieu de transport et casser le manche au point de cassure avant de remettre le bouchon.