

# COVID-19

## Communication aux stagiaires



*Bienvenue à vous chers stagiaires ! Vous arrivez en stage en contexte de la COVID-19. En cette période de pandémie, il est primordial de suivre des consignes particulières et de vous tenir à jour face aux informations qui évoluent constamment, et ce pour assurer votre sécurité et celle d'autrui.*

### DIRECTIVES À RESPECTER AVANT ET PENDANT VOTRE STAGE

- Avant le début de votre stage, **vous avez l'obligation d'informer l'équipe de l'enseignement du CISSS-CA si vous provenez\* d'une région chaude** ou à transmission communautaire modérée à élevée (actuellement **Montréal, Laval, Montérégie, Lanaudière et les Laurentides pour le Québec**) et/ou **d'un milieu de stage /travail /études AVEC écloison** (\*si cette exposition remonte à 28 jours ou moins avant le début du stage);
- Vous devrez suivre les consignes prescrites par le bureau santé du CISSS-CA, qui vous contactera pour les tests de dépistage et l'isolement (recommandations actuelles : dépistage aux jours 0 et 7 et isolement de 7 jours). Un résultat négatif au test de dépistage et une confirmation du bureau de santé est requis avant de vous présenter en stage;
- **Cette même consigne s'applique tout au long du stage** : vous ne devriez donc pas séjourner dans une région chaude (ex. : couronne montréalaise) et/ou travailler dans un milieu AVEC écloison pendant votre stage au CISSS-CA. Vous avez la responsabilité d'informer l'équipe de l'enseignement et de suivre les consignes d'isolement et de dépistage, le cas échéant.
- Visionnez [les capsules vidéo de formation de prévention et contrôle des infections](#) pertinentes pour vos tâches, exemples :  
1) [Hygiène des mains avec savon](#), 2) [Port de la visière en milieux de soins](#) et 3) [Réutilisation du masque de procédure](#).

#### **IMPORTANT :**

*En tant que stagiaire, vous ne devriez pas avoir de contact direct avec un usager confirmé ou suspecté de COVID-19. L'exposition est toutefois possible, mais doit être limitée seulement aux situations jugées pertinentes du point de vue pédagogique ou clinique. Vous devrez alors porter les équipements de protection individuelle (ÉPI) requis et avoir au préalable réalisé les formations associées.*

### CONSIGNES À APPLIQUER PENDANT LE STAGE

- **Autosurveillez étroitement vos symptômes de COVID-19**, complétez à chaque jour de stage le **registre** que vous recevrez par courriel **en provenance de l'expéditeur « WeHopp »** et **appliquez les consignes** selon votre situation;
- Portez votre carte d'identité de stagiaire de votre maison d'enseignement ou celle du CISSS-CA;
- Portez obligatoirement un **couvre-visage personnel** dès l'entrée dans votre milieu de stage et dans tous les lieux communs (ex : entrées, corridors, etc.). Vous pouvez le retirer seulement si vous êtes seul dans un bureau fermé, sans usager ou que les règles de distanciation de 2 mètres sont respectées. En aucun temps, le couvre-visage ne remplace le masque de procédure ou N95 lorsque ce dernier est requis, notamment lors de contact étroit ou prolongé en contexte de soins;
- Appliquez les **mesures d'hygiène et de prévention**, **respectez la distanciation de 2 m avec les collègues, les superviseurs, le personnel, etc. et portez les équipements de protection individuelle (EPI)** exigés selon vos tâches. Ceci s'applique aussi lors des pauses, des repas ET dans les situations d'enseignement où la distanciation physique n'est pas possible. À cet effet, favorisez les discussions et les activités d'enseignement à distance (ex. : téléconsultation, TEAMS, ZOOM, etc.).

## CONSIGNES À APPLIQUER PENDANT LE STAGE – SUITE

- Laissez vos effets personnels dans votre bureau ou votre vestiaire;
- Des salles supplémentaires sont disponibles et identifiées pour les pauses et les repas;
- Respectez la signalisation particulière pour la circulation dans les installations (ex : portes d'entrée, ascenseurs, etc.);
- **Limitez le partage de matériel** et désinfectez les équipements communs et partageables avant et après chaque utilisation;
- **Évitez ou limitez vos déplacements entre les installations.** Vous ne devez jamais vous déplacer entre deux CHSLD ou entre une installation (ex. : centre hospitalier) et un CHSLD durant le stage;
- Appliquez **toutes autres directives et procédures ciblées par votre superviseur** (ex.: [trajectoire PCI](#), [télésanté](#), etc.).

*Faites preuve de professionnalisme en développant une vigilance accrue au regard des mesures universelles d'hygiène et de protection et en les appliquant dans votre vie personnelle, familiale et sociale (exemple : se changer avant de quitter le milieu de soins, à la fin de la journée de stage, le cas échéant)*

## QUOI FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES OU DE QUESTIONS ASSOCIÉES À LA COVID-19

- **ÉVITER de vous présenter en stage et vous ISOLER si vous avez des symptômes compatibles à la COVID-19, une confirmation ou suspicion de diagnostic de COVID-19 ou avez été en contact étroit avec un cas confirmé;**
- Contactez la ligne téléphonique réservée pour un **dépistage rapide** : **418 830-7472** (8 h-16 h, 7 jours sur 7) et respectez les consignes transmises;
- Informez votre superviseur et votre maison d'enseignement si vous avez des symptômes et / ou que vous devez vous isoler et vous absenter de votre stage. Soyez rassurés qu'une souplesse sera présente pour favoriser la réussite de votre stage;
- Écrivez à l'adresse « [conditions.travail.covid-19.ciassca@sss.gouv.qc.ca](mailto:conditions.travail.covid-19.ciassca@sss.gouv.qc.ca) » si vous avez des questions associées à la COVID-19 et à la réalisation de votre stage ou la ligne 1 877 644-4545 pour des questions ou préoccupations plus générales.

## DES RESSOURCES À CONSULTER RÉGULIÈREMENT POUR VOUS TENIR INFORMÉS

- L'infolettre «Communication au personnel», que vous recevrez par courriel;
- La section du site Internet du CISSS-CA dédiée à la COVID-19 : [infocovid19.ciassca.com](http://infocovid19.ciassca.com) et celle de la [bibliothèque](#);
- La [page COVID-19 de l'environnement numérique d'apprentissage \(ENA\)](#) pour divers outils, formations et ressources;
- Le [site Internet du MSSS dédié au personnel](#) du réseau de la santé et des services sociaux;
- Le groupe Facebook privé : « Employés du CISSS de Chaudière-Appalaches (officiel) », en faisant votre demande d'adhésion.

## VOUS VIVEZ DU STRESS, DE L'ANXIÉTÉ OU DE LA DÉPRIME ASSOCIÉE À LA COVID-19?

- Consultez la page « [Je prends soin de moi, tu prends soin de toi, nous prenons soin de nous](#) »;
- Contactez votre responsable de votre maison d'enseignement ou le site web pour votre service d'aide.

*L'équipe de l'enseignement de la Direction de la recherche et de l'enseignement universitaire vous remercie de votre présence en stage et de votre souci à contribuer avec professionnalisme à la sécurité et au bien-être de tous.  
Bon stage! Écrivez-nous au besoin : [enseignement.ciassca@sss.gouv.qc.ca](mailto:enseignement.ciassca@sss.gouv.qc.ca)*