



**DESTINATAIRES : Tous les médecins, gestionnaires et employés du
CISSS de Chaudière-Appalaches**

DATE : Le 23 avril 2020

**OBJET : Rappel concernant l'importance de l'application de
l'approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier
pendant la période de pandémie**

En cette période de pandémie, la Direction des soins infirmiers souhaite réitérer l'importance de l'approche adaptée à la personne âgée (AAPA) en milieu hospitalier afin d'éviter le délirium et le déconditionnement chez nos aînés.

Une personne aînée hospitalisée sur trois subit un déclin fonctionnel et 40 % d'entre elles connaîtront une perte d'autonomie significative dans leurs activités de la vie quotidienne (marcher, s'habiller, se laver, etc.). Par des mesures relativement simples, il est possible d'éviter des complications supplémentaires chez les aînés hospitalisés pour une infection au coronavirus et de leur permettre un rétablissement plus rapide ainsi qu'une meilleure récupération fonctionnelle. Ils vous en seront reconnaissants ainsi que leurs proches.

Éviter le déclin fonctionnel : c'est l'affaire de tous!

Nous sommes conscients que les activités de marche et les contacts humains sont limités auprès des usagers atteints de la COVID-19. Les professionnels de la santé doivent donc être vigilants et réduire les facteurs de risques par des interventions préventives associées aux signes vitaux spécifiques à la personne aînée qui sont représentés par l'acronyme AINÉES. Voici quelques exemples concrets :

- **Autonomie et mobilité** : stimuler la personne à faire ses activités de la vie quotidienne (se laver, prendre ses repas au fauteuil, etc.).
- **Intégrité de la peau** : conserver une peau saine en évitant le port de culottes d'incontinence pour éviter les plaies.
- **Nutrition et hydratation** : prévenir la malnutrition en s'assurant que la personne aînée porte ses prothèses dentaires lors des repas et favoriser une hygiène régulière de la bouche. Assurer l'accessibilité à un verre d'eau et la stimuler à boire, en respectant la restriction hydrique, s'il y a lieu.
- **Élimination** : encourager la personne aînée à se déplacer à la salle de bain pour conserver son autonomie à l'élimination.
- **État cognitif et comportement** : **chaque fois** qu'on entre dans la chambre, orienter la personne dans le lieu et le temps. S'assurer qu'elle porte ses aides visuelles et auditives pour favoriser la communication.

- **Sommeil** : regrouper les soins le plus possible pour diminuer les interruptions. Tamiser l'éclairage et limiter les bruits dans la chambre et les corridors.

Différents outils sont disponibles dans la [section AAPA](#) dans l'onglet DSI de l'intranet pour aider chacune des directions du CISSS de Chaudière-Appalaches à cibler les interventions préventives au déclin fonctionnel de la personne aînée. N'hésitez pas à vous y référer pour guider vos actions.

Enfin, nous vous rappelons que chacun des membres de l'équipe soignante a un rôle primordial à jouer dans l'AAPA. Nous vous remercions de votre collaboration.



Liliane Bernier
Directrice des soins infirmiers par intérim

Contenu et diffusion approuvés par : Marco Bélanger