



DESTINATAIRES : Gestionnaires cliniques et personnel infirmier des hôpitaux du CISSS de Chaudière-Appalaches

DATE : Le 1^{er} juin 2020

OBJET : Nutrition et hydratation chez l'aîné hospitalisé en isolement selon l'Approche Adaptée à la Personne Âgée (AAPA)

Principes directeurs :

- Dès leur admission à l'hôpital, environ 35 % des aînés souffrent de malnutrition (perte de poids involontaire, perte d'appétit). Ce taux augmente à 50 % lorsque ceux-ci quittent l'hôpital.
- Les aînés hospitalisés perdent surtout de la masse musculaire lors d'une perte de poids, causant des atteintes à la mobilité et à l'autonomie et pouvant engendrer des complications comme de la dysphagie, des plaies et des chutes.
- La COVID-19 augmente la dépense d'énergie de nos aînés.
- L'anosmie (perte de l'odorat) et l'agueusie (perte de goût) pourraient contribuer à la diminution de l'appétit et à la déshydratation chez la personne âgée hospitalisée.
- Les aînés sont plus à risque d'éprouver les effets de la chaleur étant donné leur plus faible capacité d'adaptation physique (sensation de la soif, capacité de sudation et niveau de conditionnement réduits).
- Le contexte de pandémie actuel associé à des épisodes de chaleur accablante augmente davantage les risques de déclin fonctionnel et de complications de l'état de santé de nos aînés hospitalisés.

La Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique et la Direction des services multidisciplinaires tiennent à rappeler que le soutien à l'alimentation et à l'hydratation peut être fait sans être en contact direct avec l'utilisateur. Voici différentes interventions suggérées :

- Surveiller les signes de déshydratation chez l'aîné (bouche sèche avec ou sans lésion buccale, difficulté à uriner, constipation, étourdissements, modification de l'état cognitif et du comportement, étourdissements, maux de tête, respiration ou rythme cardiaque plus rapide).
- Encourager la prise de repas et l'hydratation lors des visites nécessaires des intervenants.

- Laisser de l'eau à proximité de l'utilisateur en tout temps, le faire boire à chaque visite dans la chambre (respecter la restriction hydrique s'il y a lieu).
- Faire de la stimulation verbale via le téléphone dans la chambre de l'utilisateur.
- Renforcer les conseils nutritionnels en impliquant la famille par téléphone ou visioconférence.
- Offrir des moyens de rafraîchir l'utilisateur à l'aide de serviettes humides plusieurs fois par jour pour diminuer les effets de la chaleur.

(Signature autorisée)

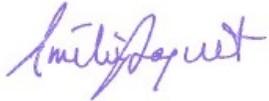
Valérie Alain

Coordonnatrice professionnelle en nutrition clinique
Secteur Alphonse-Desjardins et Montmagny L'Islet



Yves Roy

Directeur adjoint des soins infirmiers, volet
pratiques professionnelles et développement
clinique



Amélie Paquet

Infirmière en pratique avancée par intérim, volet AAPA

Contenu et diffusion approuvés par : Marco Bélanger