

Clément
Garcia

Lili-Rose
Garcia

Le mystère de l'étrange Coronavirus

—
Les livres
faits à la
maison
—



Clément
Garcia

Lili-Rose
Garcia

Le mystère de l'étrange Coronavirus

Savez-vous ce qu'est
le Coronavirus ?

Moi, mes parents
en parlent tout
le temps !

C'est un
dino-saure ?

Partons découvrir
ce que c'est !

—
Les livres
faits à la
maison
—

Depuis quelques jours, personne ne peut sortir de chez soi. Presque tous les habitants de France ont arrêté de prendre leur voiture ou les transports pour aller à l'école, sortir travailler, ou pour se balader, il est même impossible d'aller voir ses amis !

— Nous ne pouvons même plus aller au parc ! se désole Lili-Rose.

— Oui juste avant de rentrer à la maison, ma maîtresse nous a dit que c'était à cause du virus du Co-no-ra, Co-mo-ra, CO-RO-NA-VIRUS. répond Mélina.

— Comment faire pour en savoir plus ? demande Charlie.

Lili-Rose saute et attrape un jouet en criant :

— Demandons à mon robot savant Guyman ! Il sait tout, il va tout nous expliquer du mystère de cet étrange virus !

Lili-Rose démarre son robot.



Charlie s'approche.

Coucou Guyman, c'est
quoi le Coronavirus ?
Ma maman en parle
tout le temps !

Suivez-moi, partons tous
ensemble à l'aventure ! Je
vais vous révéler le mystère
de cet étrange virus dont tout
le monde parle, et même
comment vous pouvez le
combattre !





Guyman prend un microscope.

— Regardez les enfants ! Un virus est un organisme infiniment petit. On dit qu'il est mi-cros-co-pique car il est si petit que personne ne peut le voir, sauf avec l'aide d'un microscope.

Guyman ajoute : en entrant dans notre corps, les virus agissent sur notre santé. La plupart du temps, notre corps sait se défendre et les évacue sans que nous le sachions, mais parfois c'est plus difficile pour lui et les virus peuvent nous rendre malades.

Il en existe de toutes sortes, pour les humains, les animaux, et même pour les plantes !





— Mon papa m'a dit que nous sommes souvent en contact avec les virus même à l'école, ajoute Lili-Rose.

Guyman poursuit : oui ton papa a raison. De nombreux virus sont présents un peu partout comme à l'école, au parc, et même à la maison. Sans le savoir si tu les touches avec tes mains ils peuvent ensuite rentrer dans ton corps en passant par ta bouche ou tes yeux.

Combien y a-t-il de virus cachés dans la salle de classe ?

As-tu bien compris ?

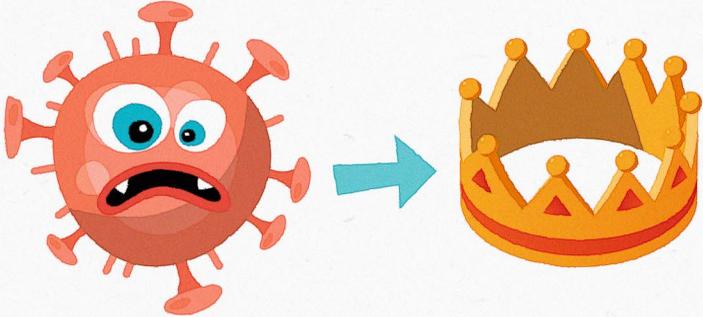
Pourquoi Lili-Rose est-elle malade ?



Guyman ajoute : c'est d'ailleurs très certainement à cause de ces chenapans que Lili-Rose est tombée malade cet hiver.

— Oh ! Mais pourquoi veulent-ils rentrer dans notre corps ? demande Méлина.

Guyman lui répond : on dit qu'ils nous contaminent. Les virus comme le Coronavirus ont besoin de s'installer dans le corps des personnes pour se multiplier, c'est ce qu'ils aiment faire. Plus ils sont nombreux, plus ils causent des problèmes comme le nez qui coule, le mal de tête, la toux, ou le mal de ventre par exemple.



Pourquoi l'appelle t-on « Coronavirus » ? demande Charlie.

— C'est tout simple ! répond Guyman. Quand les scientifiques l'ont découvert avec un microscope électronique, ils ont remarqué qu'il avait une étrange forme de couronne, alors ils l'ont appelé « corona » qui veut dire « couronne » en espagnol.



Contrairement aux autres virus comme la grippe, les scientifiques ne connaissent pas bien le Coronavirus. C'est pour cela que parfois les mamans et les papas ne sont pas très rassurés, mais c'est normal.

— Oui c'est vrai qu'ils en parlent beaucoup répond Méline.

Guyman ajoute : comme les autres virus, le Coronavirus peut nous contaminer et nous rendre malades. Il est même plus fort que les autres pour ça. Il peut plus facilement voyager d'une personne à l'autre. La plupart du temps les gens l'attrapent sans tomber malade, ils ne savent pas que le virus est en eux et le transmettent aux gens autour d'eux sans s'en rendre compte, en toussant par exemple.

Guyman donne un exemple :

Ici dans les transports, tout le monde est serré. Si quelqu'un est malade, le Coronavirus peut facilement sauter d'une personne à une autre ou se poser sur un objet et contaminer une personne qui viendrait à le toucher.

Selon toi, quels objets peuvent être contaminés par le virus dans la rame de tramway ?



— Les gens peuvent donc facilement l'attraper ou le donner à quelqu'un d'autre !
répond Lili-Rose.

— C'est bien ça ! répond Guyman.
En plus, parfois sans que nous sachions vraiment pourquoi il peut rendre très malades certains adultes : ils ont de la fièvre, beaucoup de fatigue, des courbatures, mal à la tête, et ils ont du mal à respirer.

Heureusement, la plupart du temps ils guérissent à la maison avec des médicaments, mais parfois leur corps est vraiment trop faible pour se défendre et pour bien respirer et ils doivent se rendre à l'hôpital pour se faire soigner.





Méline s'exclame :

Sapristi ! Il faut dire aux gens de ne pas sortir de chez eux alors !

— Oui, tu as raison Méline, lui répond Guyman. Pour réduire les risques de contamination et éviter que trop de personnes ne tombent gravement malades, un soir le Président de la République a demandé à tout le monde de rester confiné à la maison.

— « Confiné » ? Qu'est-ce que ça veut dire ? demande Lili-Rose.

— « Confiné », signifie « rester à la maison et ne pas sortir », lui explique Guyman.

— Ahhh, c'est pour ça que nous n'allons plus à l'école ! comprend Charlie.

— Oui Charlie, tu as tout compris ! répond Guyman, et la raison est très simple : si on ne sort pas de chez soi, on ne rencontre personne, et si on ne rencontre personne, impossible d'attraper le virus ou de le donner à quelqu'un, facile !





Guyman explique : tout le monde ou presque s'est donc protégé du Coronavirus en restant à la maison. Les adultes ne se sont plus rendus au travail et les enfants ne sont pas retournés à l'école.

Pour ne pas s'ennuyer, il a fallu trouver plein d'occupations comme jouer de la musique, faire du sport, de la lecture, ou naviguer sur internet.

Pour les enfants, heureusement les maîtres et maîtresses avaient envoyé plein d'activités géniales pour tous.



De leur côté, certains adultes ont continué à travailler à la maison depuis leur ordinateur, on appelle ça du télétravail.

Pendant ce temps les écoles, les magasins, les bureaux étaient vides de leurs occupants.

Lili-Rose s'interroge...

— Mais je ne comprends pas, des magasins étaient pourtant ouverts !?

— Oui mais pas tous, lui répond Guyman. Fort heureusement pour tout le monde, quelques personnes très très courageuses ont été autorisées à travailler pour aider les autres.

Connais-tu des métiers pouvant aider les personnes en confinement ?



Mélina, s'approche
de Guyman

— Oui ! Ma maman travaille dans un magasin !

Guyman précise : en effet, les employés de certains commerces, les soignants, les chauffeurs de camions, les banquiers, les policiers, les pompiers, et même certaines nounous travaillent pour nous malgré les risques d'attrapper le Coronavirus.

— Pour nous tous ? demande Charlie.

— Oui ! Grâce à eux nous pouvons manger tous les jours, être soignés, informés, et protégés. Par exemple si il y a un danger, les pompiers ou les soignants peuvent nous secourir comme d'habitude.

— Wah ! Ils sont un peu comme des super-héros, s'étonne Mélina.

— Oui, un peu. C'est vrai qu'il faut avoir beaucoup de courage, répond Guyman.



— Moi je ne suis plus allée à l'école et mes parents ont travaillé à la maison ajoute Lili-Rose.

— Comme beaucoup de familles ! répond Guyman. C'est d'ailleurs l'occasion pour tous les enfants de passer du bon temps avec leurs parents, de dessiner, de jouer, et aussi d'imaginer plein d'activités comme de grandes chasses aux trésors dans tous les recoins de leur maison, de leur appartement, ou même de leur jardin !



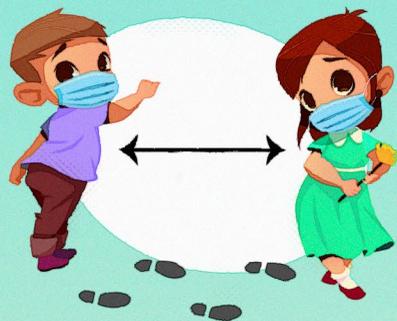
— Mais comment combattre le Coronavirus quand nous allons retourner à l'école ?! Ça a l'air d'être très difficile ! s'exclame Charlie.

Très bonne question ! lui répond Guyman : ne vous en faites pas les enfants, c'est très simple ! Aussi bien pour les enfants que pour les adultes, pas besoin de gros muscles !

Il y a juste 4 actions à faire chaque jours :



1- Porte un masque si tu sors de chez toi.



2- Ne touche personne et reste loin des autres (4 pas de distance suffisent)



3- Éternue ou touse dans ton coude.



4- Lave toi les mains le plus souvent possible.

Mélina, Charlie, Lili-Rose, s'exclament en même temps :

Wah ! Quelle aventure ! Merci Guyman pour ce super voyage, tu es vraiment le meilleur des robots ! Nous comprenons mieux maintenant, et nous savons comment faire pour nous protéger et pour protéger les autres ! À bientôt !





1

Mets du
savon



2

Frotte la paume
de chaque main



3

Puis le dos
de chaque main



4

Nettoie entre
les doigts



5

Puis chaque
pouce



6

Frotte bien
les ongles



7

Rince bien



8

Essie avec
une serviette



Et n'oubliez pas les enfants, il est très important de se laver les mains le plus souvent possible ! Le mieux est de le faire en chantant sa chanson préférée.

D'ailleurs, voici une petite technique rigolote pour ne pas oublier de se les laver : Chaque matin, demandez à vos parents de dessiner un soleil sur chacune de vos mains avec un feutre. Il faudra le faire disparaître avant la fin de la journée en vous lavant les mains plusieurs fois.



Face à la période inédite et parfois anxiogène que nous vivons, il m'a semblé intéressant de proposer une courte histoire rassurante et ludique à la hauteur des plus petits. Avec l'aide de ma fille j'ai donc contruit cette aventure dans le but d'apporter aux enfants des points de repères, des leviers de compréhension, mais aussi les réflexes et bons comportements à adopter pour une hygiène personnelle et sociale vertueuse.

Nous avons réalisé ce livre à deux à la maison comme un papa et sa fille de 4 ans pourraient le faire, c'est à dire avec beaucoup d'amour, de complicité, et de simplicité.

Nous espérons qu'il vous plaira, prenez soin de vous.

Clément et Lili-Rose.



D'après une question originale de Lili-Rose GARCIA :
« **Papa c'est quoi le Comonavirus ?** »

Dès 4 ans.

—
Livre réalisé à Dijon (France) à la maison et en famille par Lili-Rose GARCIA (4 ans) et son papa Clément GARCIA (pas d'âge connu) au cours du confinement à la maison de 2020.

Textes : Clément GARCIA. **Illustrations** : Clément GARCIA, Lili-Rose GARCIA, Vectorpouch, Ipajoel, Upklyak, Freepik.

Les personnages sont inspirés de la vraie vie : il s'agit de Lili-Rose, Charlie son petit frère, Mélina leur cousine, Guyman un robot musicien connu.

Apparaissent aussi les copines et copains : Roxanne (page 8) ; Annae (page 24) ; Marius (page 24) ; Poppy (chien page 10) ; O'malley (chat page 28).

Merci à Maîtresse Emmanuelle GIRARDOT et au Docteur David BROUARD pour leur aide sur les approches pédagogiques et scientifiques.

(c) 2020, Clément GARCIA et Lili-Rose GARCIA

Publié par Clément GARCIA

ISBN : en cours.

Dépôt légal : avril 2020.

Loi n°49.956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Toute reproduction, même partielle, autre que privée ou à l'école et à la crèche doit faire l'objet d'une demande d'autorisation auprès des auteurs.

Licence CC BY-NC-ND 4.0 (Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.)

Contact & questions : lili.rose.clement.garcia@gmail.com

**Téléchargez
gratuitement**

ce livre sur
votre mobile



<https://bit.ly/3c6DX4t>

**Livre gratuit
Ne peut être vendu**



En résumé vous pouvez : partager et distribuer gratuitement ce livre en ligne ou hors ligne, l'imprimer, le traduire.

Vous ne pouvez pas : en faire une publication partielle ; le modifier ; en faire un usage commercial ; l'utiliser pour caler une porte ou un meuble.



Comme tous les enfants
de leur âge, Lili-Rose,
Méjina et Charlie se posent
beaucoup de questions
sur ce fameux Coronavirus
dont leurs parents et la
télévision parlent tant.
Guyman, leur robot savant,
les accompagne dans
une aventure étonnante à
la découverte de ce virus
dont il vont apprendre à se
protéger.

LILI-ROSE

MÉJINA

CHARLIE

GUYMAN